

## 機能

おしぼりは、おてふきとして使うのが当たり前ですが、それ以外にも様々な使い道があります。たとえば、目の疲れを癒す効果。まず、人肌よりやや熱めのおしぼりを、目の上に乗せて1分ほど覆うことで血流が良くなります。また、熱いおしぼりと冷たいおしぼりを交互に使用すると、目の血管が伸び縮みするため、より一層の血流改善、疲労解消につながります。よく、居酒屋で顔を拭いたり、目に押し当てたりしているお客さんを見かけますよね。ただきれいにするだけでなく、実は疲労解消にも一役買っているのです。

理容室では髪を濡らした後、首下に温かいおしぼりを置くこともあり、これは癒し効果を与えていると言われています。最近では、香りを含んだおしぼりもお店に出されており、元々持つ癒し効果をさらに引き立てています。

