

「日本独自の布おしぼりの普及改革に向けて」

～おしぼりの科学的効果の提唱～

全国おしぼり協同組合連合会

株式会社トーエー商会

代表取締役社長兼CEO 小此木 正信

城西大学 薬学部 医療栄養学科
管理栄養士養成課程 教授
真野 博

AIRPLANTS
BIO

東京農業大学総合研究所
客員教授
(株) エアープランツ・バイオ 代表取締役
武山 健一

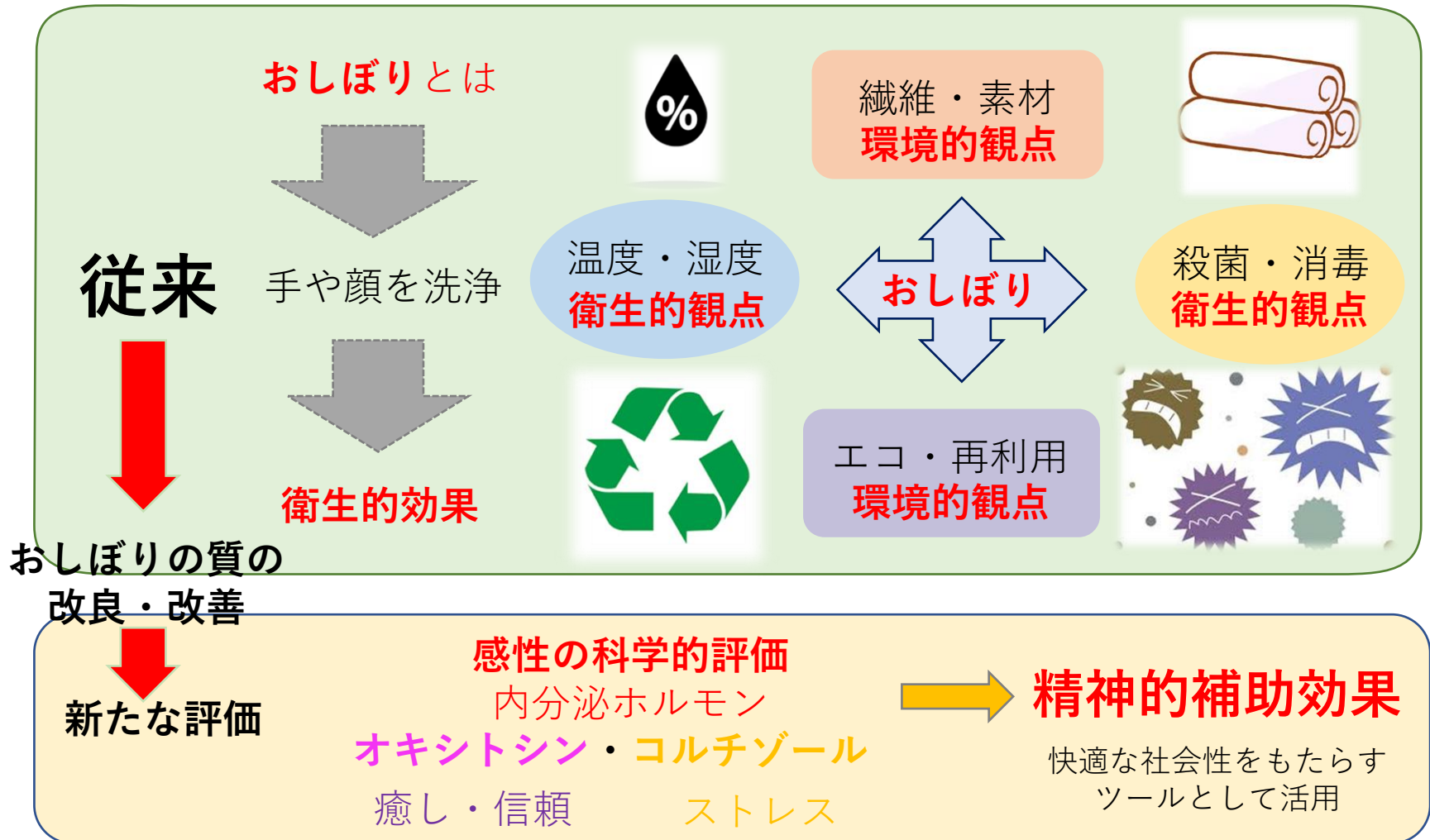


貸おしぼり市場衰退からの脱却

衰退傾向にある市場の復興
伝統ある日本文化の継承

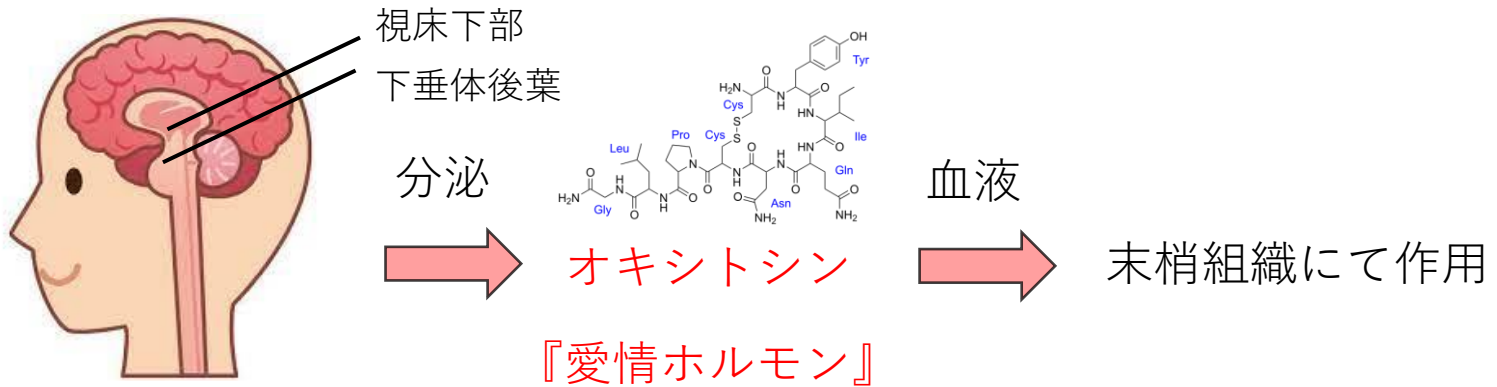


新たなおしぼりの
普及改革

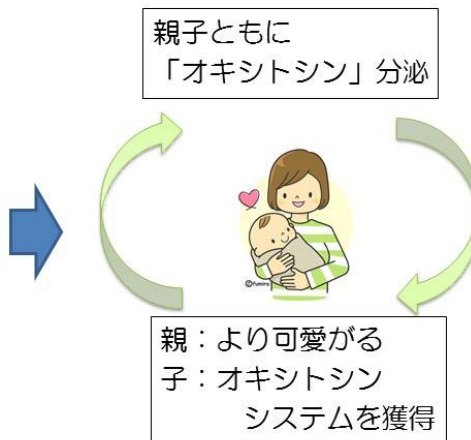


オキシトシンとは

オキシトシンは視床下部で合成され、**脳下垂体後葉から血液中に分泌される9個のアミノ酸からなるペプチドホルモン**である。



1. 子宮収縮(陣痛促進)、乳腺収縮 2. 愛情豊かな性格形成、癒し・信頼感、満足感

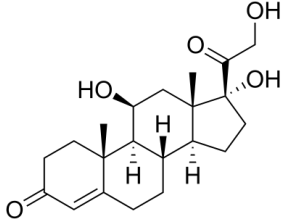


ストレスの緩和
コミュニケーションの向上



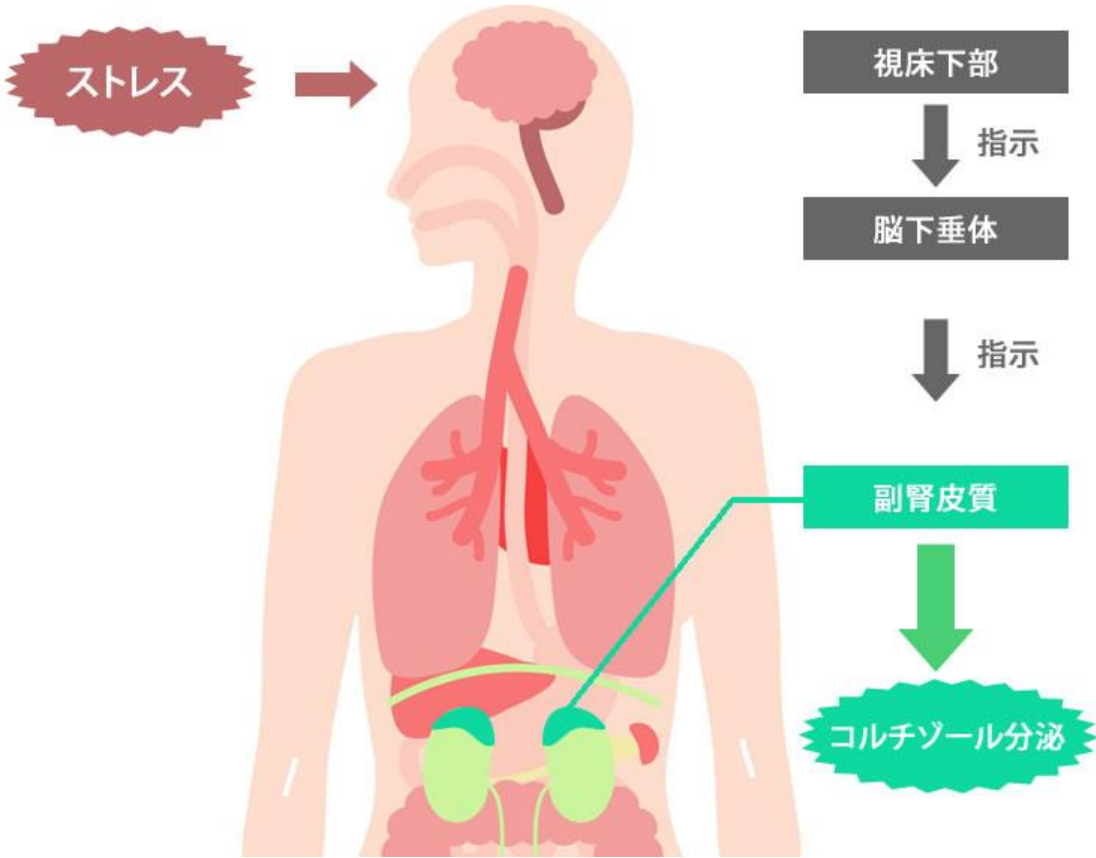
コルチゾールとは

コルチゾールは、脳下垂体における副腎皮質刺激ホルモンからの刺激により、副腎皮質で合成され、血液中へ分泌されるステロイドホルモンの一種である。



『ストレスホルモン』

ストレスにより分泌が亢進される。分泌される量に依存し、血圧や血糖値を高め免疫機能の低下や不妊をもたらす。



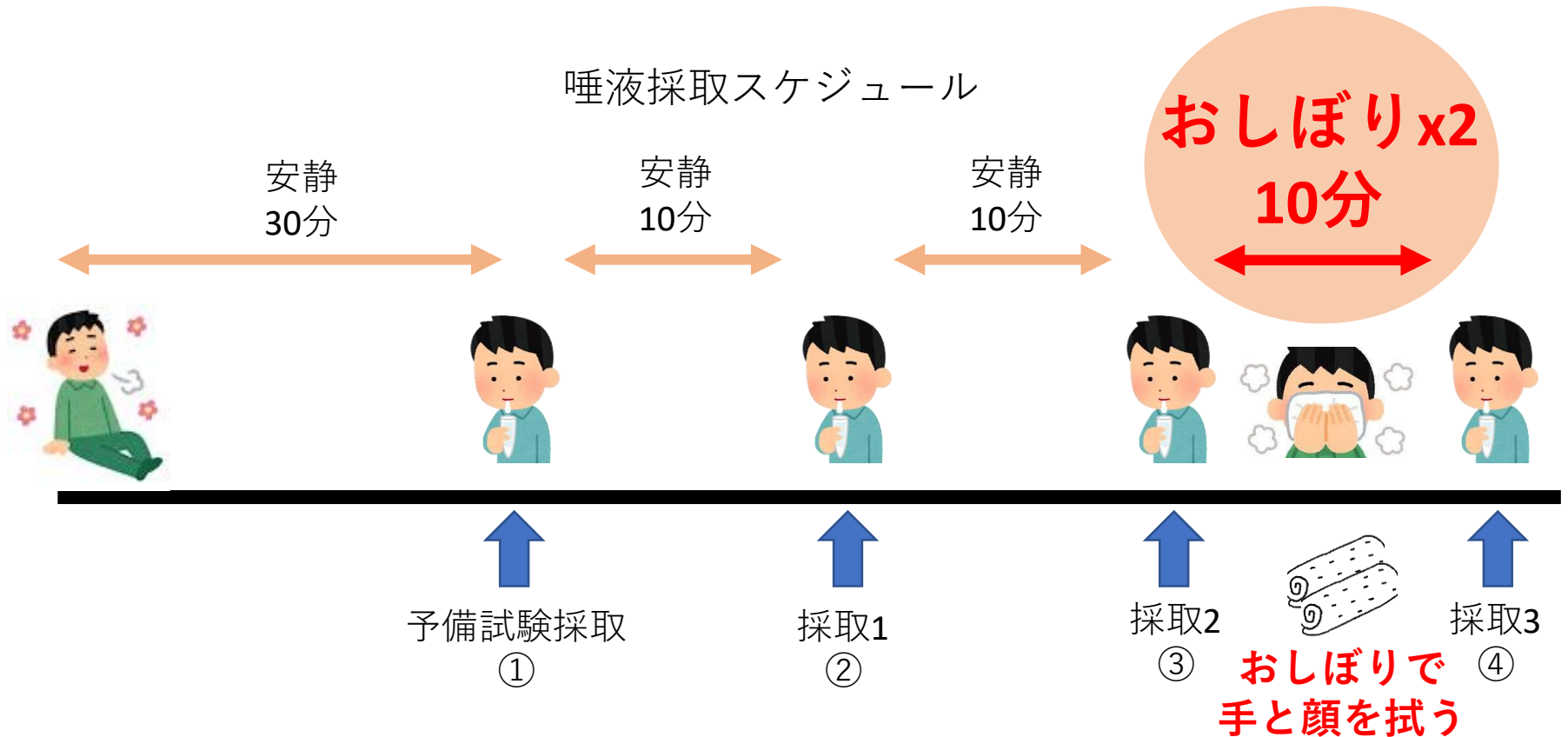
ストレス反応

- 不安や感情の乱れ
- 注意力低下
- 認知能力低下
- 記憶力の低下 など

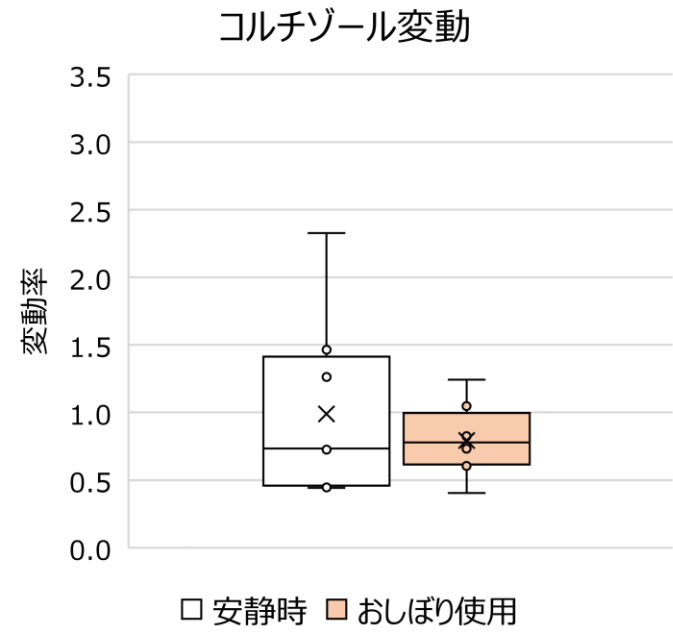
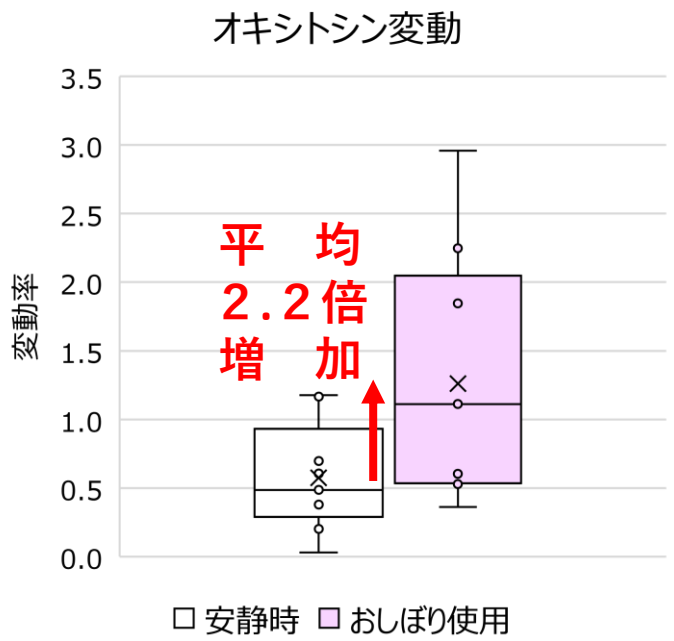
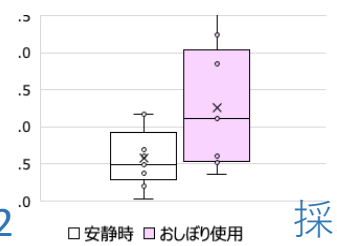
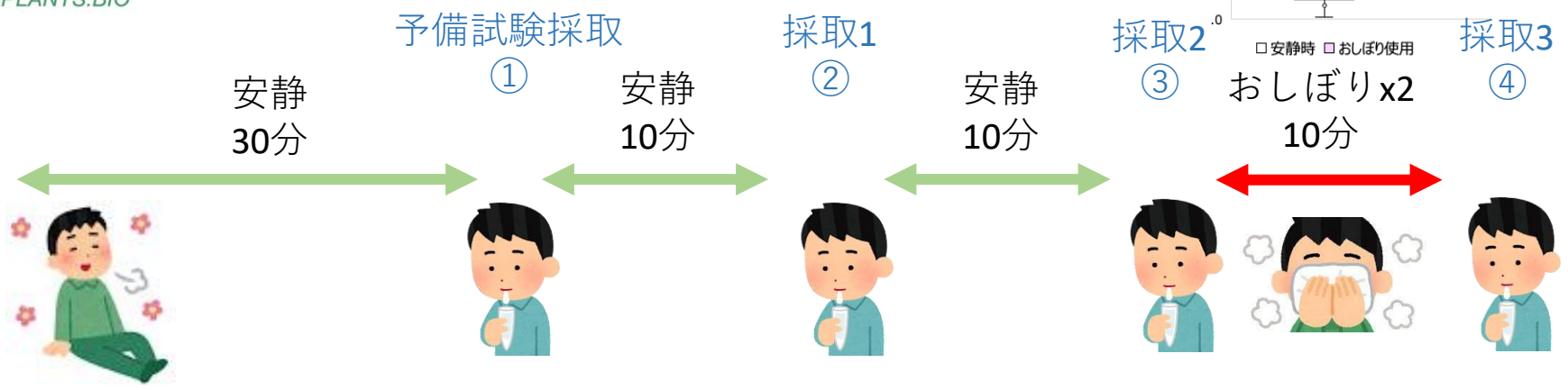
予備実験

室内環境条件：温度22-26℃・湿度30-50%
おしぼり条件：温度70℃・湿度100%・無臭
被験者：男性9名 健康者（基礎疾患なし）
年齢：35-60歳
サンプル採取：唾液
測定マーカー：オキシトシン・コルチゾール

唾液採取スケジュール



予備実験結果



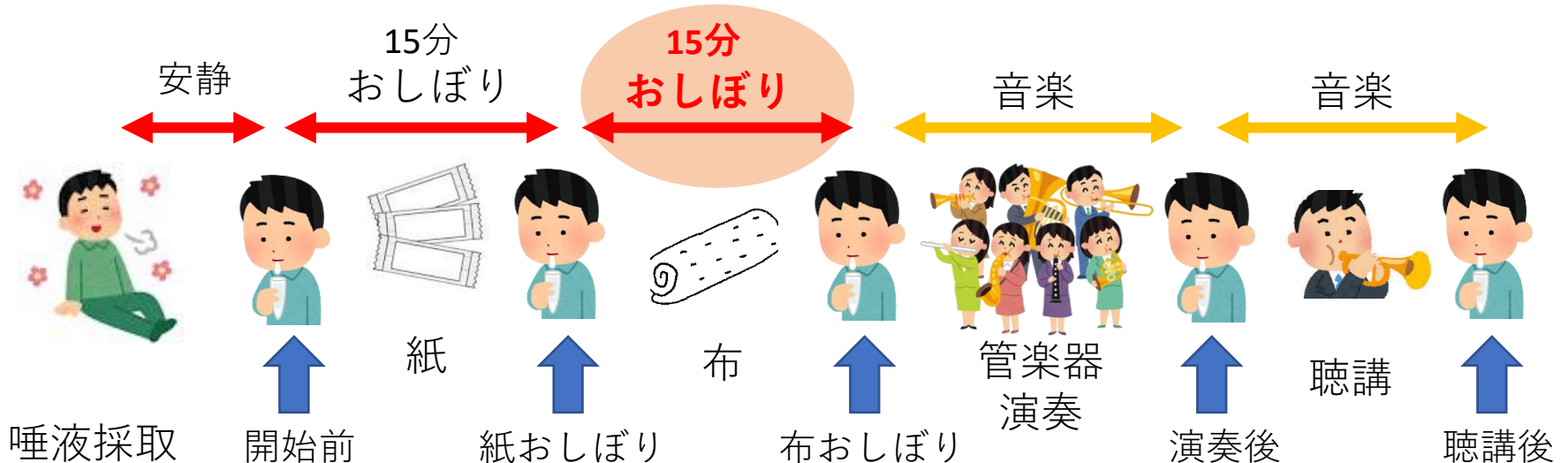
おしぼりの使用によりコルチゾール変動は一定に対し、オキシトシン変動は顕著に増加した

実験結果1

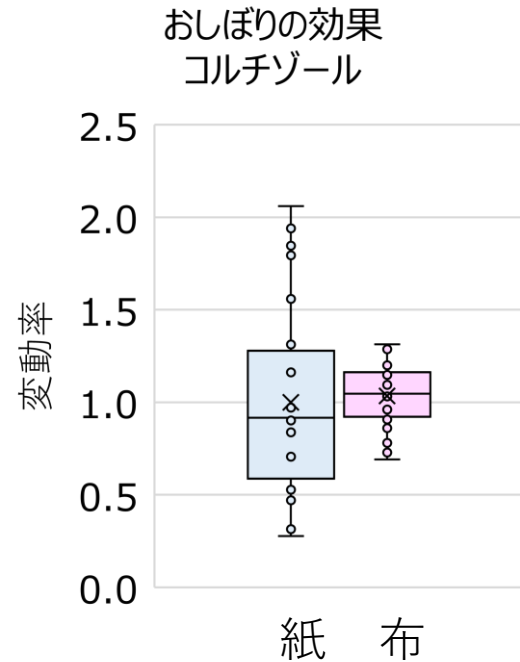
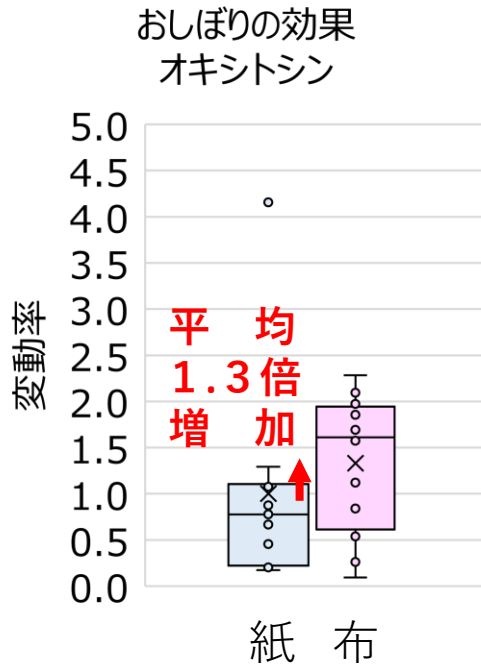
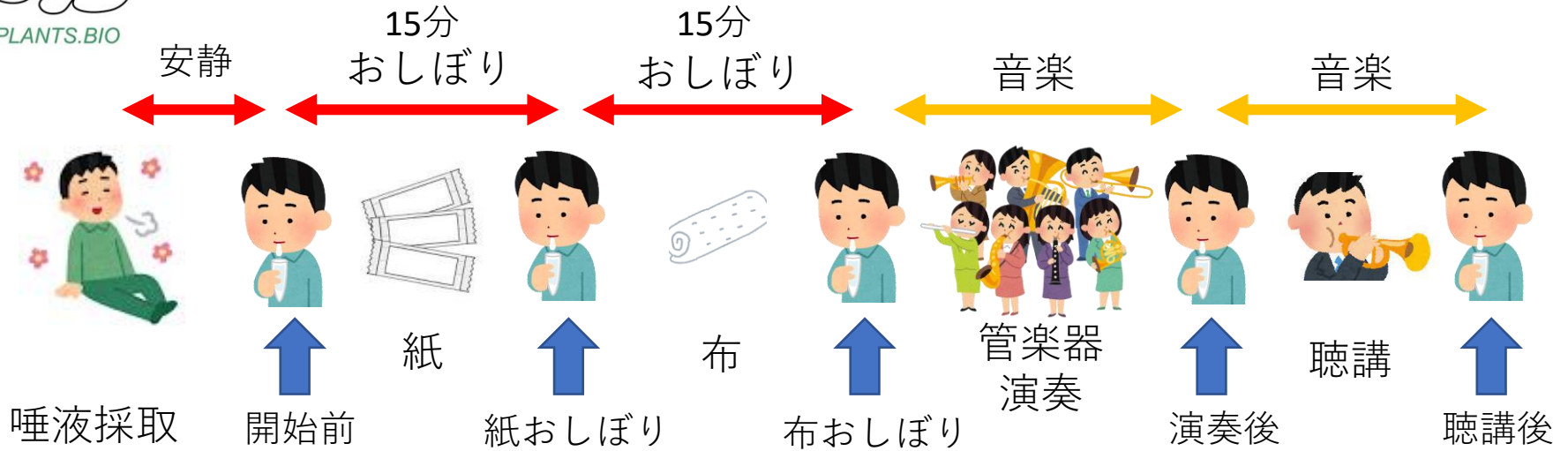
官・学連携プロジェクト
 さいたま市文化振興事業団主催
 さいたま市スーパーシニアバンド演奏報告会にて実施

室内環境条件：温度22-26℃・湿度30-50%
 布おしぼり条件：温度70℃・湿度100%・無臭
 紙おしぼり条件：室温・湿度100%・無臭 不織布タイプ
 被験者：男性13名 女性11名 健常者 (基礎疾患なし)
 年齢：50-72歳(平均60.9歳)
 サンプル採取：唾液
 測定マーカー：オキシトシン・コルチゾール

唾液採取スケジュール

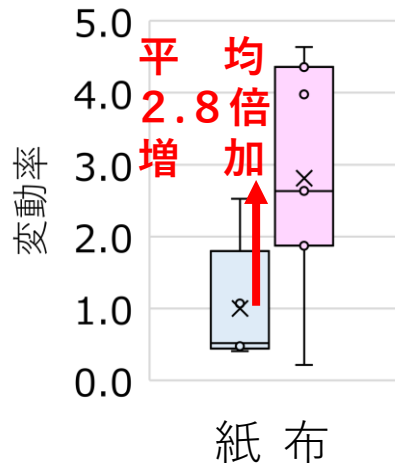


実験結果1

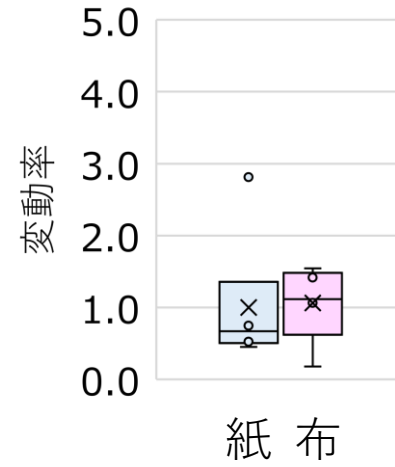


実験結果1

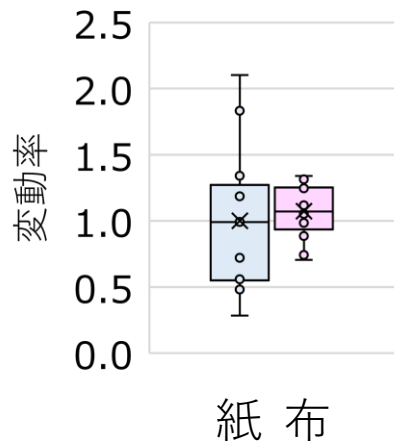
おしぼりの効果 男性
オキシトシン



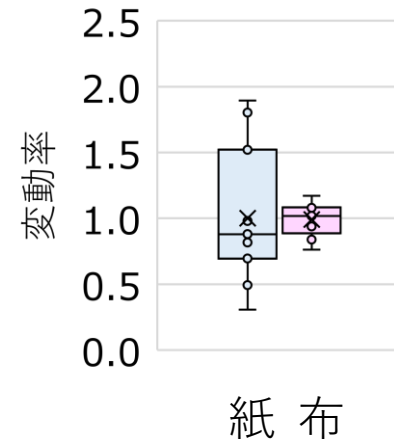
おしぼりの効果 女性
オキシトシン



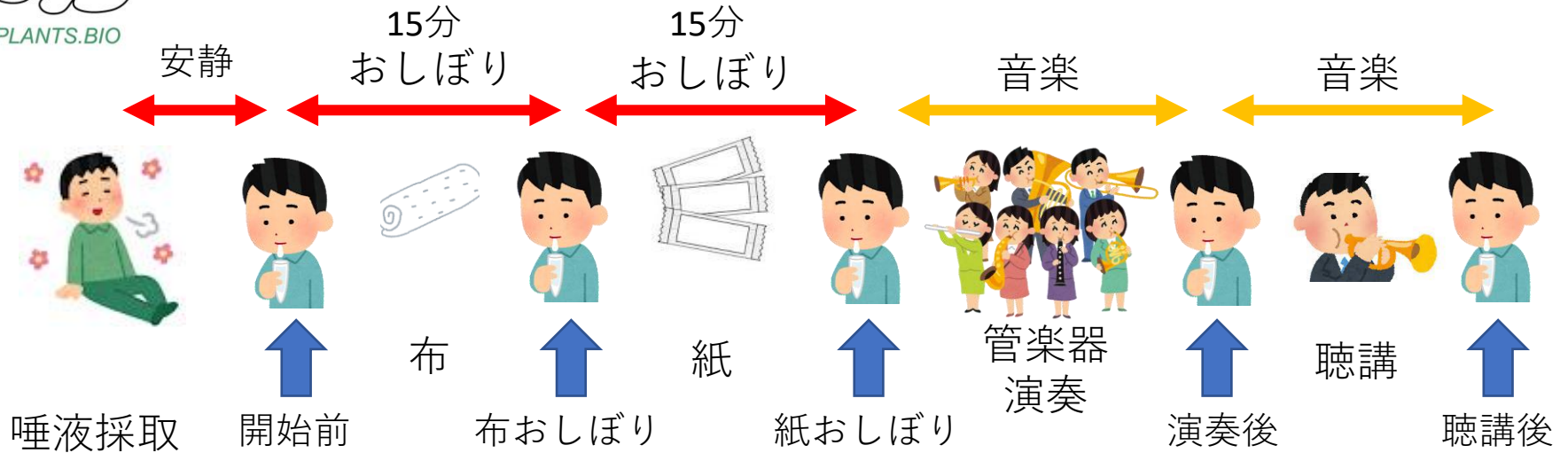
おしぼりの効果 男性
コルチゾール



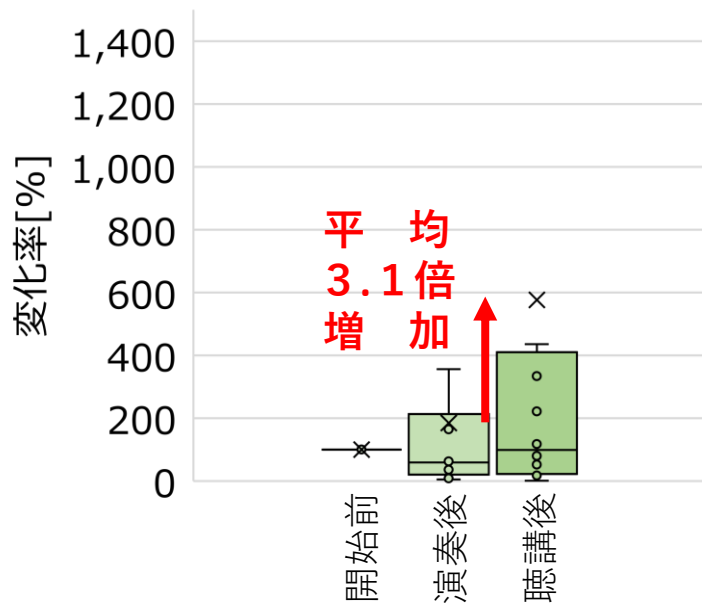
おしぼりの効果 女性
コルチゾール



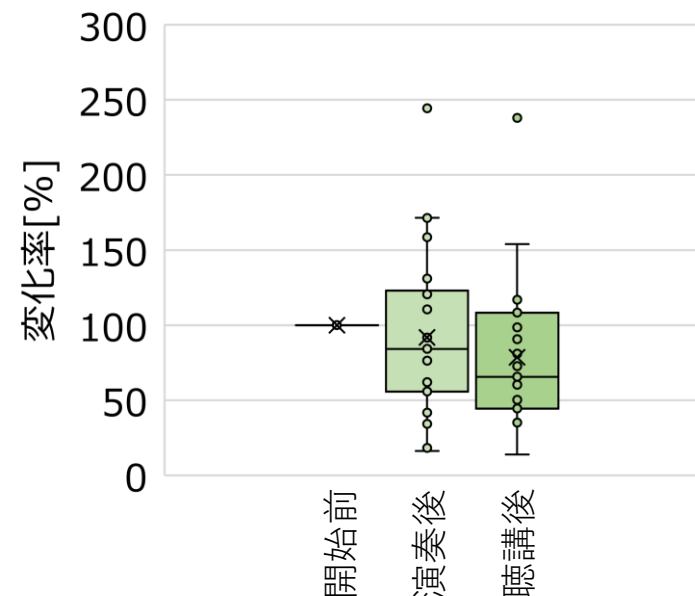
実験結果2



音楽の効果
オキシトシン



音楽の効果
コルチゾール

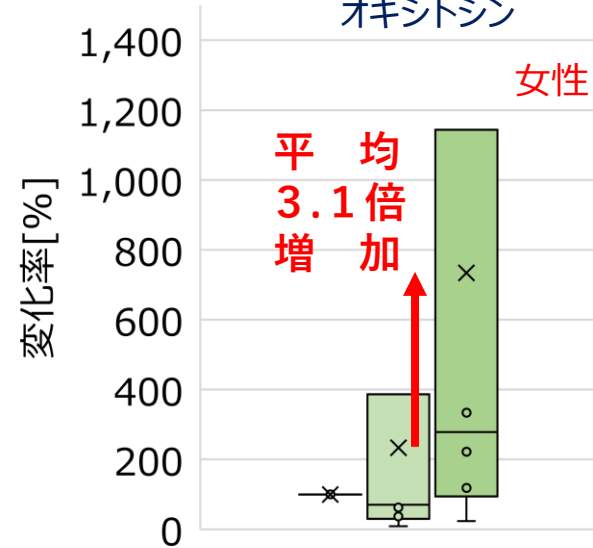


実験結果2

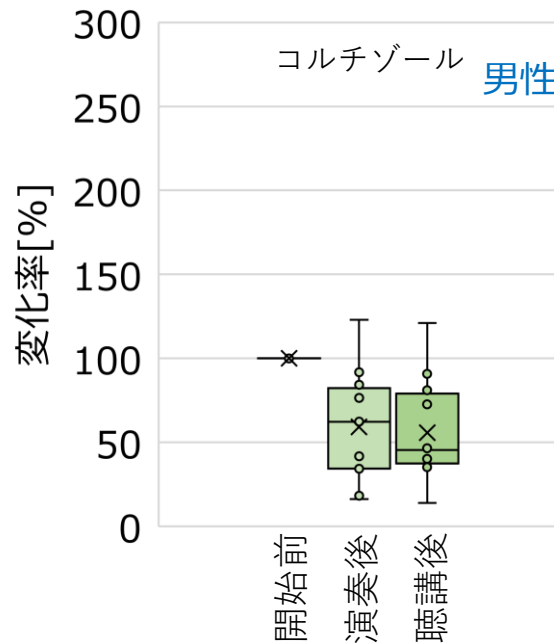
音楽の効果
オキシトシン



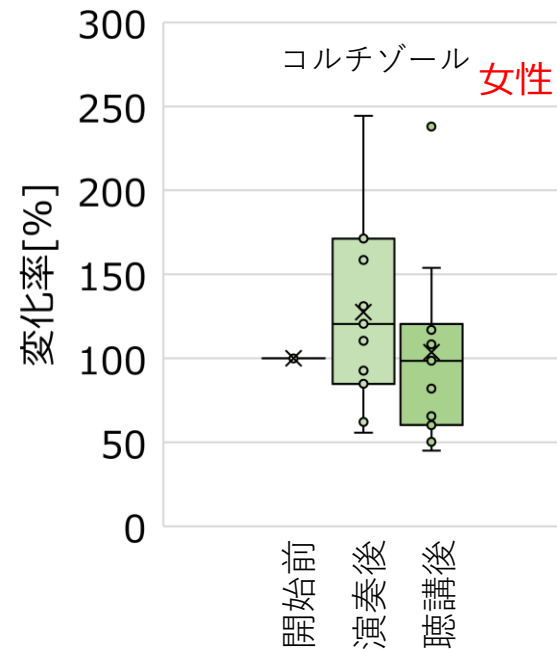
音楽の効果
オキシトシン



コルチゾール
男性



コルチゾール
女性

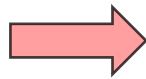


まとめ

1. おしぼりの使用はオキシトシン分泌を促進する効果をもつ
2. 布おしぼりは紙おしぼりよりもオキシトシン分泌効果が高い
3. 布おしぼりによるオキシトシン分泌は性差があり、男性は有意に高い
4. おしぼりによるコルチゾール分泌の顕著な差異は認められない
5. 音楽演奏ならびに聴講においてもオキシトシン誘導が確認され、コルチゾール分泌は抑制傾向が認められる
おしぼりによるパフォーマンスの向上がみられる

○おしぼりの利用価値

除菌・清潔



オキシトシンの誘導



社会的
コミュニケーションの
促進
絆構築

衛生的価値



快適感
満足感

心を豊かにするおしぼり効果の提唱

新規顧客・販路の獲得

新たなコミュニケーションツール

社会性促進価値

